

Was ist Line Dance?

Tanzen ohne Partner und doch in der Gruppe. Wir bewegen uns in festgelegten Choreographien zu Musik verschiedenster Stilrichtungen. Line Dance zieht Jung und Alt in den Bann.

Warum Line Dance ?

- Weil man Körper, Geist und der Seele etwas Gutes tut.
- Weil Stress und Anspannung abgebaut werden.
- Weil der Rhythmus die Sinne anregt.
- Weil unser Körper beim Tanzen das Glückshormon Dopamin ausschüttet.
- Weil Koordination und Konzentration gefördert wird.
- Weil man in der Gruppe Spass hat und gemeinsam Erfolgserlebnisse feiern kann.
- Weil man selber bestimmen kann, wie intensiv man Line Dance betreibt. Als gemütliche Freizeitbeschäftigung oder als Hochleistungssport bei internationalen Tanzwettbewerben.

Line Dance trainiert das Gehirn

Tanzen fördert Koordination, Konzentration, Orientierungssinn und Balance.

Die wechselnden Schritte und Abfolgen, Drehungen, unterschiedliche Ausrichtungen im Raum, der Rhythmus der Musik – dies alles sind stetige Herausforderungen für unser Gehirn. Beide Gehirnhälften werden aktiviert und stimuliert. Das Gedächtnis wird auf vielen Kanälen angesprochen und trainiert indem es die Schrittfolgen speichert und wiedergibt.

Nahrung für Ihr Gehirn um im Alter fit zu sein.

Dies haben auch einige Krankenkassen erkannt und beteiligen sich an den Kurskosten.



Line Dance – auch dein Hobby?

Finde es heraus indem du einen Beginner „Line Dance Kurs“ besuchst oder in einem laufenden Kurs hereinschaust.

Schnuppern ist kostenlos und nach Absprache jederzeit möglich.

Lass dich begeistern!

Du bist herzlich willkommen!

Melde dich!

Dance Factory Wetzikon
Country & Linedance

Doris Wepfer
Bertschikerstrasse 2
8620 Wetzikon
Telefon: 079 636 68 18
E-Mail: doris@linedance-wetzikon.ch
Homepage: www.linedance-wetzikon.ch



Laufende Kurse:

Montag: Beginner Level 1

19:30 – 21:00 Uhr 1 ½ Lektion
Einstieg mit Erfahrung möglich.
Kursleitung: Claudia

Montag: Beginner

18:30 -19:30 Uhr **Musik: nur Country**
Kursleitung: Claudia (Beginn August 2011)

Dienstag: Beginner

18:30 – 19:30 Uhr
Gemischte Musik: Country, Oldies, Latin, etc.
Kursleitung: Doris (Beginn August 2011)

Dienstag 19:30 -20:30 wird ersetzt!

Dienstag: Advanced Level 3-4

20:30 - 22:00 Uhr 1 ¼ Lektion
Einstieg mit 3-5 Jahren Erfahrung möglich
Kursleitung: Tom

Mittwoch: Intermediate Level 2/3

18:30 - 19:30 Uhr und
19:30 - 20.30 Uhr
Einstieg mit 1-2 Jahren Erfahrung möglich
Kursleitung: Doris

Donnerstag: Beginner Level 1

18:30 – 19:30 Uhr
Einstieg mit Erfahrung möglich
Kursleitung Doris

Donnerstag: Beginner Level 0

19:45 – 21:00 Uhr 1 ¼ Lektion
Einstieg ohne Erfahrung möglich
Kursleitung Doris

Neue Kurse ab 11. Januar 2012:

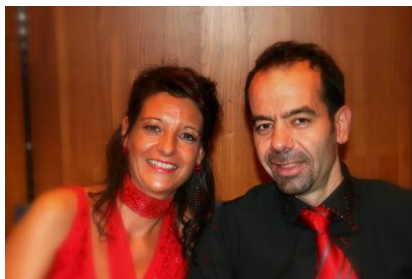
Dienstag: Absolute Beginner

19:30- 20:30 Musik gemischt
Start bei 8-10 Personen
Kursleitung: Doris

Linedance für Kinder (ab 10 Jahren)

Start bei 8-10 Kinder
Kursleitung Doris

Level 0 = 0-1 Jahr Erfahrung
Level 1= 1-2 Jahr Erfahrung
Level 2= 2-3 Jahr Erfahrung
Level 3-4= ab 3 Jahren Erfahrung



Dance Factory Wetzikon
Country & Linedance

Doris Wepfer
Bertschikerstrasse 2
8620 Wetzikon
Telefon: 079 636 68 18

E-Mail: doris@linedance-wetzikon.ch
Homepage: www.linedance-wetzikon.ch

Dance Factory Wetzikon
Country & Linedance

Tanzen ist Urlaub vom Alltag!

Line Dance traditionell und modern
auf verschiedenen Niveaus in Wetzikon



Schau vorbei für eine unverbindliche
Schnupperstunde oder besuche unsere
Homepage:

www.linedance-wetzikon.ch